МБДОУ №1 "Солнышко" с.Правобережное

Утверждаю
Заведующий
Мамакаева Ф.С.

Меню
Сад 12 часов (3-7)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.26	23.10.2026
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
КИСЕЛЬ 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50

Утверждаю
Заведующий
Мамакаева Ф.С.

Меню
Сад 12часов(1-3)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ 155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12	ВАФЛИ 12
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/5
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 130	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 110
КИСЕЛЬ 150	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ 40	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 40
ХЛЕБ 35	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ 150
	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35		ХЛЕБ 35	ХЛЕБ 35
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 40/5	ЙОГУРТ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАНАН 150	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 45/5	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКИ 95	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 50	ЙОГУРТ 200
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 150/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 160/20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/3	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 45
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 40	